

El Banco informa



BANCO DEL TIEMPO

Ayuntamiento
de Valladolid

EDITORIAL

SUMARIO

EDITORIAL	1
EL BDT EN VALLADOLID	2
ACTUALIDAD	3
CUESTIÓN DE TIEMPO	3
COMPARTIENDO.....	4
OPINIÓN.....	5
AGENDA	5

La estación estival ya ha llegado!!!! Este año ha tardado un poco más de lo habitual, pero ya tenemos el sol y el calor en las calles de Valladolid. Ya respiramos verano y huele a vacaciones.

Para este trimestre hemos preparado una nueva revista trimestral, en la que contar todas aquellas cosas que nos han pasado en nuestro Banco del tiempo y que han sido muchas, una de las más importantes es la emisión del anuncio sobre Bancos de Tiempo de la campaña de Tele 5, El poder de la gente, que hemos podido ver en la televisión durante los meses de mayo y junio.

Lo cierto es que en nuestros socios y socias está el verdadero "poder de la gente", de una gente que se ayuda (o al menos tiene la posibilidad de hacerlo) mutuamente.

Y para poder hacerlo sólo nos hace falta una cosa de la que disponemos todos y todas, tiempo. (24 horas al día, que parecen pocas, pero son 86.400 segundos al día para poder compartir! Ahí es nada.)

Además, en esta revista contamos con una entrevista muy especial, Julio Gisbert Quero, experto en bancos de tiempo, monedas sociales y economías alternativas y de trueque, nos cuenta cómo comenzó a interesarse por estos temas y cómo así fue dando forma al libro "Vivir sin empleo".

Esperamos que les guste.

Pasen y lean.



EL BANCO DE TIEMPO EN VALLADOLID

En esta revista número seis vamos a hablar sobre la grabación, la emisión y la repercusión del anuncio sobre Bancos de Tiempo para la campaña "El poder de la gente", de la cadena de televisión nacional Tele 5, para la que contamos con nuestro Banco del Tiempo.



Imagen promocional El Poder de Cristina

En febrero de 2010, la productora Cuatrocabezas se ponía en contacto con la Secretaría del Banco del Tiempo del Ayto. de Valladolid.

La campaña "Doce meses, doce causas" de Tele 5 daba una vuelta de tuerca y en 2010 se iba a convertir en "El poder de la gente" y apoyar iniciativas sociales interesantes.

Ya tenían grabados tres anuncios y querían hacer uno sobre los bancos de tiempo. Habían visitado algunos y conocían nuestro blog. El motivo por el que eligieron Valladolid fue porque tras cuatro años conservaba el espíritu y la filosofía inicial de los Bancos de Tiempo.

Días después Miriam y Diego vinieron a conocer la sede y una semana más tarde un equipo de once personas (productor, agencia, técnicos, director, atrezzo...) se desplazaron a Valladolid junto con Cristina, una actriz madrileña que no sabía nada sobre el proyecto.

Por nuestra parte, estaban preparados tanto la secretaria como varios socios y socias.



Seis salen en el anuncio final pero para la grabación contamos con 12 socios y socias que amablemente se prestaron a colaborar.

Tras más de diez horas de grabación, el equipo

de grabación ya tenía material suficiente para editar el anuncio, que comenzó a emitirse a principios de mayo. Treinta segundos de duración que han supuesto un importante avance para la difusión de los bancos de tiempo.

El anuncio ha sido programado en los descansos publicitarios de la programación de la cadena y se ha estado emitiendo hasta finales de junio.

Por otro lado, está insertado en la página web www.elpoderdelagente.es, en la que se pueden colgar y votar las iniciativas más interesantes.

Hay más de 30 iniciativas colgadas en la web y nuestro anuncio, denominado "El Poder de Cristina" ha estado durante estos meses en sexta posición en cuanto a votos se refiere.



Desde la emisión del anuncio, se han recibido multitud de llamadas y correos electrónicos, tanto de felicitaciones de otros Bancos de tiempo como de solicitudes de información.

Personas de las Palmas de Gran Canaria, Tenerife, Valencia, Madrid, Alicante, Almería, Granada, Badajoz, etc han manifestado su interés por la iniciativa y su intención de participar en él si existía algún BDT cercano a su localidad.

En la web, hay un enlace a nuestro blog, el cual ha tenido un vertiginoso aumento de visitas recibidas durante estos dos meses. El Blog del Banco del Tiempo de Valladolid llevaba 8400 vistas antes de la emisión del spot, a 30 de junio, el número de visitas había ascendido a 24700.

De todos modos lo más importante es que este anuncio ha permitido a los más de 160 Bancos de Tiempo que tenemos en España dar a conocer nuestra existencia y nuestro funcionamiento, permitiendo a millones de personas la posibilidad de conocerlos y decidir si implicarse o no en realizar intercambios de tiempo.

ACTUALIDAD

Como agradecimiento al spot que grabaron decidimos dedicar nuestra reunión de mayo a "El poder de la gente", y cada uno de los participantes indicó su valía y dio a conocer sus habilidades.



Por otro lado, seguimos colaborando con la campaña de recogida de comida no perecedera para Haití con los Parques de bomberos de la ciudad y el grupo scout del Barrio de la Victoria. Seguimos recogiendo pasta y arroz y hemos colaborado activamente en los dos mercados realizados, uno el 29 de mayo y otro el 30 de junio. La iniciativa lleva recaudados más de 2000 kilos de comida.



Mostrando nuestra vena solidaria, el Banco del Tiempo ha colaborado con el Mercado de Trueque organizado por la RED INCOLA, dedicada al trabajo con inmigrantes, el día 30 de mayo en

la Plaza España, donde varios socios y socias atendieron el stand de nuestro banco con artículos para intercambiar.

Nuestro Banco del tiempo también ha colaborado en la difusión de la Marcha-Fiesta de Proyecto Hombre, que con fines solidarios realizaron el 26 de junio.

"Ecoinventar tu casa" era el nombre de la exposición

medioambiental que visitaron varios socios y socias en el PRAE de Valladolid el 12 de junio.



Por otra parte, Luisa y Fina fueron

entrevistadas también en junio para la Cadena Ser de Valladolid y el programa de radio "En primera persona" de RNE, grabó el sábado 26 de junio un reportaje de radio que emitió en julio y se puede escuchar en <http://blogs.rtve.es/enprimerapersona>.

La secretaria del Banco ha colaborado también en varias de las actividades de las fiestas del Barrio de La Victoria, entre ellas el X Concurso de Play-back, que organiza el Consejo Social La Victoria-La Overuela.

La vena excursionista la pusieron varios socios y socias que en mayo acudieron a Fuentes Carrionas (Palencia) a pasar un fin de semana, durmiendo hasta en cabaña. Por otro lado, dos de nuestras socias visitaron Jordania.



La Fuente El Sol ha sido el escenario de nuevo de nuestra reunión de verano, allí merendamos el lunes 5 de julio y disfrutamos de una agradable y cálida reunión, convertida en Fiesta de verano,

en la que no faltó nuestra canción.

CUESTIÓN DE TIEMPO

!Ya somos más de 300 socios y socias! Éste era uno de los objetivos para el 2010, una vez logrado se nos plantean nuevos retos, esperemos que conseguirlos sea también cuestión de tiempo.

Estos nuevos retos para el segundo semestre del año pasan por lograr que todos los socios y socias del Banco del tiempo consigan "estrenar" su talonario, ya que hay muchos de ellos que aún no lo han podido hacer.

Y también por el compromiso que adquieren los socios y socias cuando se inscriben, así

como el pacto de cada intercambio dejando lo más claro posible el sitio, la hora, el servicio y los pormenores que conlleve como compras de material.

La secretaria está también para cualquier problema, inconveniente o malestar que se tenga relacionado con el banco del tiempo .

Esto ayuda mucho a la propia gestión del Banco, y más ahora que hay tantos socios y socias, por lo que es muy importante la colaboración de todos y todas para lograrlo.

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS: JULIO GISBERT QUERO



El pasado 21 de junio, nos visitó Julio Gisbert Quero, experto en bancos de tiempo y alternativas a la economía de empleo, y autor del libro "vivir sin empleo" y del blog que lleva el mismo nombre.

Era el momento de poner cara a una persona de la que habíamos oído hablar mucho y cuyo blog leemos a diario. Nerviosos por su presencia y muy agradecidos por la misma mantuvimos una entrevista mutua de la que os dejamos un extracto de lo más interesante.

Julio Gisbert Quero, de 44 años, ha pasado mucho tiempo de su vida entre entidades bancarias, lleva 20 años trabajando en una caja de ahorros y otros muchos ligado a los Bancos de tiempo.

En Septiembre de 2009 comenzó a dar forma a "Vivir sin empleo" (abril, 2010 Ed Los libros del lince), un libro que retrata experiencias de trueque, bancos de tiempo, monedas sociales y otros sistemas de economía alternativa. Para complementarlo y actualizarlo ha creado un blog que se ha convertido en una referencia para todos los Bancos de tiempo.

Una de las aportaciones más interesantes es el listado de bancos de tiempo activos de nuestro país.

El objetivo, tanto del blog como del libro, es "demostrar que se puede crear una segunda economía, complementaria al sistema actual, que nos ayude a vivir dignamente, una economía de opciones, no de imposiciones."

Julio lleva ligado a estos temas desde que, en 1995, formara parte de la primera red de trueque en Madrid, tomada de experiencias del reino Unido, que no terminó de cuajar.

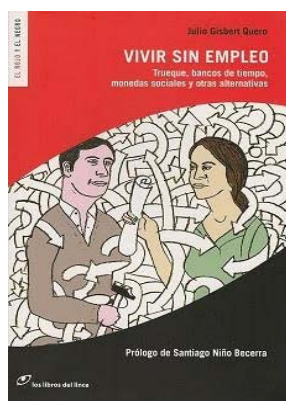
En la actualidad, compagina su trabajo en una entidad bancaria de ámbito nacional dentro del área de particulares y microcréditos, con

la realización de charlas sobre Banca ética, economías alternativas, etc.

En julio ha participado como ponente en el Curso de verano "Monedas sociales y desarrollo local" promovido por la Fundación Cajamar y celebrado en la Universidad de Almería.

Su interés por la banca solidaria le llevó a formar y participar en diferentes grupos, algunos de ellos convertidos en bancos de Tiempo. Julio estuvo en la Junta Gestora del BDT de Alcobendas, o en el BDT Zona Norte de Madrid, bancos que en la actualidad no funcionan.

También pudimos verle en el reportaje del 2003 de Línea 900 (La 2), dedicado a los Bancos de tiempo y una referencia para todos los bancos de reciente creación.



El libro de Julio contiene referencias y contenidos muy interesantes sobre el trueque, la historia y actualidad de los bancos de tiempo, características y ejemplos de monedas sociales, además de otras experiencias de ayuda mutua, nuevas propuestas de futuro y experiencias muy interesantes como los token rings de Bangladesh, dejando fuera

otros temas como los microcréditos o la banca ética, que Julio ha preferido no abordar en este primer libro.

Julio se ofreció a conocernos en persona pues tenía interés en conocer nuestro Banco, por lo que su visita sirvió para enriquecernos mutuamente.

Desde el Banco del Tiempo de Valladolid agradecemos enormemente la visita de Julio Gisbert.

Ha supuesto, sobre todo para la Secretaría, un "aporte extra" de energía e ilusión para continuar al frente de este proyecto y creer aún más en los Bancos de Tiempo.



DESDE UN RINCÓN DEL ALMA: "INTERCAMBIOS CON VIDA"



El hilo de los intercambios que realizamos en el Banco del Tiempo, me gustaría tratar este concepto.

Diariamente realizamos intercambios afectivos con las personas con quienes nos relacionamos: un apretón de manos, una caricia, un beso, un abrazo,... gestos todos ellos que pueden significar mucho pero que por la repetición se convierten en ocasiones en algo mecánico y rutinario.

Cada uno de estos intercambios es un modo de darse al otro, de transmitirle un mensaje "estoy contigo, aquí, ahora", "eres importante para mí", "te tengo presente", mensajes de los que en ocasiones estamos necesitados.

Actualmente, es tan difícil recibir un abrazo sincero, profundo, de esos que "te exprimen" las costillas y cortan la respiración que el ser humano ha inventado una técnica, la "abrazoterapia".

Ésta nos sirve para justificar dar y/o recibir un auténtico abrazo sin sentir que invaden nuestra intimidad o que nos adentramos en terreno prohibido del otro.

Aunque los entendidos en la materia hablan del número de abrazos al día necesarios para la supervivencia, me resisto a cuantificar un aspecto sensible, íntimo, profundo y a la vez tan presente en todas las culturas.

Los estudios sólo vienen a poner negro sobre blanco y con datos y cifras, algo que tradicionalmente ya habíamos experimentado, que los abrazos generan reacciones fisiológicas positivas y entre otros efectos, alivian el dolor y la ansiedad.

Así que, cuando no encontremos las palabras adecuadas, la timidez o el sentimiento nos lo impidan, abracemos. Y, sobre todo, estemos atentos a esos intercambios que hacemos por costumbre y no dejemos que se transformen en actos desprovistos de vida, inertes.

TEXTO ORIGINAL DE: SILVIA SANZ-SOCIA 62

AGENDA DE ACTIVIDADES

AGENDA DE ACTIVIDADES BANCO DEL TIEMPO

Desde julio hasta el 13 de septiembre el Horario de atención del Banco es de 10:00 a 13:00

BANCO DEL TIEMPO DEL AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID
C/ SAN SEBASTIÁN, 9. 47009 VALLADOLID
983 42 42 01 bancotiempo@wadhoo.com
<http://bancotiempoaytovalladolid.blogspot.com>